Électricité - Domotique - Alarme Intrusion - Vidéosurveillance
Sanitaire - Plomberie - Chauffage toutes Energies

SARL ID'Elec
Frédéric VAILLANT
06.42.32.08.28

2430 Route Nationale - 59270 METEREN
Tél. / Fax : 03.28.50.28.38
www.ets-idelec.fr - Email : fvaillant@ets-idelec.fr

SOS ORDI
Olivier CARDINAEL
Gérant

SOS ORDI 7, rue Emile Hié 59270 BAILLEUL

@ Dépannage toutes marques à domicile ou au magasin
@ Vente PC neuf ou occasion sur mesure après devis
@ Abonnement Internet : partenaire orange

Ouverture 6 jours sur 7 de 9h30 à 12h et de 14h à 19h - Dépannage à domicile
Port.: 06 87 62 30 12 - Tél.: 03 28 44 30 05 - Fax : 03 28 42 44 03

SCHOEN SPORT Center

Peperstraat 2, 8970 Poperinge

Tel. 00 32 / 57 33 57 04
Fax. 00 32 / 57 33 96 70

info@schoen-sportcenter.be

SARL FRANCHET
HORTICULTEUR - FLEURISTE
TELEFLEURS
28 bis, rue de Caestre - 59190 HAZEBROUCK
Tél : 03 28 41 62 55

S.A.R.L. Les Lavandières
L'Art du Savoir-Faire
Pressing Lavoir Blanchisserie
Particuliers - Collectivités - Restaurants

Service livraison
Ouvert toute l'année
Du lundi au samedi

12, rue de la Gare
59190 HAZEBROUCK
Tél. 03 28 41 93 59

AGRO service

CONCESSIONNAIRE :
HONDA
ISEKI
ECHO
STIHL VIKING
WOLF
SOVELOR
KARCHER
MAKITA

35, bd Abbé Lemire
59190 HAZEBROUCK
Tél. 03 28 41 83 47

Faubourg de Cassel (QUAEDYPRE)
59380 BERGUES
Tél. 03 28 65 00 02

MVU

anciennement NVU
-VÉHICULES UTILITAIRE D'OCCASION
-PIÈCES DÉTACHÉES D'OCCASION

LE MARCHÉ DE L'UTILITAIRE
Tél. : 03 28 50 10 50

www.mvu.fr
47,rue Merville - 59190 HAZEBROUCK CEDEX

LA MAISON DU CHAMPIGNON
Souvenez vous de ce petit parfun de sous bois

EARL CARTON

236 petit chemin de terdeghem
59670 SAINTE MARIE CAPPEL
03 28 40 53 87 - 06 03 99 03 68
03 28 42 44 22
didier.carton2@wanadoo.fr

Auto-Moto école
Permis AAC,B,A,EB et BSR

Deburck Hervé

01 rue de Bailleul
59270 Saint Jans Cappel
34 rue Emile Hié
59270 Bailleul
0328492386
autoecoledeburck@orange.fr

AGENCE DES 3 MONTS
GESTION LOCATION VENTE

Karyne CAHEUX-DEBRUYNE
38 rue de Rubecque
59190 HAZEBROUCK
06 77 23 95 43
contact@agencedes3monts.fr

Gestion avec assurance loyer impayés

REDUISEZ VOTRE FACTURE D'ENERGIE !

LANCEZ VOUS ?!!
03 20 98 70 18
www.lancezvous-habitat.fr

Poêles à granulés - Ballon solaire - Pompe à chaleur
Eolienne - Menuiseries - Isolation

42 bis route Nationale
59114 St. Sylvestre Capelle

5 rue Georges Hannart
59170 Croix

L'atelier de Barbara
Du plaisir à la création...
Stage d'initiation au garnissage des sièges

59 670 CASSEL
Tél : 03 28 40 56 91
latelierdebarbara@hotmail.fr

Venez recycler votre intérieur...

DELEURENCE

ELECTRICITE
CHAUFFAGE
SANITAIRE
ELECTROMENAGER

03 28 40 02 72 - fax 03 28 40 05 10
545, ROUTE D'HAZEBROUCK - 59190 WALLON CAPPEL

AMBULANCE DES MOULINS

03.28.41.34.88

société spécialisée URGENTISTE
Grand confort
Véhicules climatisés

Hospitalisation - Sortie - Transfert - Consultation
Défibrilateur semi automatique a bord - Moniteur Multiparamétrique
435 Route Nationale - 59190 Wallon Cappel
SARL - Agr N°5906004 - Conventionnée sécurité sociale

SIGMA ELECTRIC

Christophe COEUGNEIT

TEL. : 03 28 40 21 49 - Fax : 03 28 40 28 52
sigma.electric@wanadoo.fr

Jacques DOUCHY
REBOBINAGE ET VENTE MOTEURS
RÉPARATION ÉLECTRO-PORTATIF

1, Avenue de Saint-Omer
59190 HAZEBROUCK
Tél/Fax : 03 28 48 09 82
Tél : 09 65 18 46 27
Email : jacques.douchy@orange.fr

SHOES SERVICE

Talons - clés minute - Toutes réparations cuir
Maroquinerie- Reproduction plaques
Immatriculation auto - Gravures

22 rue de Thérouanne
HAZEBROUCK
Tél 03 28 40 75 82
Fermé le Lundi après -midi

L'Auberge Flamande
Grill - Restaurant - Cuisine Campagnarde - Salles pour banquet
Plats à emporter

2590, route de Bailleul - 59190 CAESTRE - Tél./Fax 03 28 40 25 25
laubergeflamande.free.fr - aubergeflam@orange.fr

LE Snacky
Restauration rapide sur place et à emporter

Patricia et son équipe, vous accueillent les :
L/M/M : 11h30-14h30
J/V : 11h30-14h30 / 18h30-21h30
S/D : 18h30-21h30

45/47 rue Nationale
59190 Hazebrouck
Tél : 03 28 48 07 87

Institut de beauté
Cybele
Aurélie Mazereeuw

Rue de poorter
59190 HAZEBROUCK
03.28.43.14.20

Ouvert tous les jours de 9h à 19h
Fermé le mercredi
Le samedi 9h 17h

LES COLOMBAGES
Chambre d'Hôtes
www.lescolombagessaintsylvestrecappel.fr

Mr et Mme LEFEBVRE CHERMEUX

andre.lefebvre59@gmail.com

09.50.58.22.39
06.78.04.75.96

492 Route de la Chapelle
SAINT SYLVETRE CAPPEL
59114

COUVERTURE - ZINGUERIE
Traitement des charpentes - Isolation - Pose de tubage inox
Chênean PVC - Maçonnerie - Aménagement de comble

M. DESENNE J.L

117, Route Nationale 59114 Saint Sylvestre Cappel
Tél : 03 28 40 21 97 - Port : 06 07 80 63 24

VANHERSECKE
www.vanhersecke-motoculture.com
Motoculture et Cycles
31 ans d'expérience à votre service !
Dico-Max
METEREN 03 28 49 04 27

Ecole de Conduite Thugal CHERMEUX
AUTO - MOTO - CYCLO - REMORQUE

Hazebrouck : Cours de code - mercredi et vendredi 18h30 ; samedi 16h30 (rue 1157)
Tests de code - mardi de 16h à 19h et mercredi de 14h à 18h30
Cassel : Cours de code - mardi 18h30 ; samedi 14h (rue 1884)

308 rue de Merville
HAZEBROUCK
6 rue Constant Moeneclaey
CASSEL
Tél. 03 28 41 03 26

Test de code à la demande
Facilités de paiement
Accueil sympa Tarifs modérés

3ème TRAIL DES 3 MONTS

au pays des geants de flandre

28 AVRIL 2013

9H30 15 ou 26 KM

avec Handi-Aventures FRANCE

Challenge des Monts de flandre sur le 15 km

SCHOEN SPORT Center
Peperstraat 2, 8970 Poperinge

SAINT SYLVESTRE CAPPEL
(ENTRE LILLE ET DUNKERQUE)

RENSEIGNEMENTS : PHILIPPE BOUCKSON : 06 86 13 91 05

3EME TRAIL DES 3 MONTS
AU PAYS DES GEANTS DE FLANDRE

Organisé par l'association MEVE de Saint Sylvestre cappel

Un trail de 26 km et de 15km *(challenge des monts de flandre)*
à l'assaut du plus haut sommet des Flandres

DÉPART : Le départ est fixé à 9 heures 30 à la salle des fêtes de Saint Sylvestre Cappel. **Animations** et **convivialité** assurées. L'accompagnement à bicyclette (ou tout autre moyen de transport) des coureurs est strictement interdit

ASSURANCE : Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de GROUPAMA : Contrat 96 000 314 1029 souscrit par la Fédération Nationale du sport en milieu rural pour la garantie RESPONSABILITÉ CIVILE.

INDIVIDUELLE ACCIDENT : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence; il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité en ce qui concerne les vols pouvant survenir avant, pendant ou après l'épreuve.

INSCRIPTIONS : Les inscriptions par courrier devront nous parvenir au plus tard le mardi 23 avril 2013. Le montant des droits d'inscription est fixé à 10 euros pour le 15km et 15 euros pour le 26km jusqu'à cette date. Passé cette date et le jour même, un supplément de 2 euros sera demandé. Les inscriptions seront arrêtées 30 minutes avant l'heure du départ du trail.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION : L'épreuve est ouverte à toute personne licenciée ou non, née en 1994 et avant.
Conformément aux articles L. 231-2 et L. 231-3 du code du sport et à l'article II A de la réglementation hors stade de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA) seront acceptés soit :
Le certificat médical ou sa photocopie délivré par un médecin, datant de moins de 1 an à la date de la course et portant mention de la clause suivante: "ne présente aucune contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition "ou" ne présente aucune contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition".
Les Licences sportives suivantes :
Les licences Athlé compétition, Athlé santé loisirs option running délivrées par la FFA: les coureurs licenciés doivent noter leur numéro de licence sur le bulletin d'inscription et joindre la copie de leur licence en cours de validité (2010/2011); Les Pass'Running (titre de participation) délivrés par la FFA ; Les licences de FSCF, FSGT et UFOLEP en cours de validité sont
acceptées si elles font apparaître de façon précise la mention "athlétisme"; Les licences délivrées par la Fédération Française de Triathlon en cours de validité peuvent désormais être acceptées; Les licences délivrées par l'UNSS ou l'UGSEL en cours de validité, dans la mesure ou les titulaires sont valablement engagés par l'établissement scolaire ou l'association sportive. Soit ex : l'inscription est réalisée directement par l'association sportive ou l'inscription est réalisée directement par l'établissement ou l'inscription est réalisée par le licencié muni d'une autorisation formalisée de l'établissement scolaire ou de l'association sportive.

PARCOURS : Le trail de 15km compte pour le challenge des monts de flandre, le trail de 26 km traverse les communes de Saint Sylvestre Cappel, Sainte Marie Cappel et Cassel. Il emprunte pour l'essentiel des chemins de terre et de nombreux terrains privés.
Le 10ème, le 15ème et le 20ème Kms seront indiqués. Parcours vallonné avec des passages difficiles.

RAVITAILLEMENT : Soupe, bieres et ravitaillements copieux à l'arrivée.

COUVERTURE MÉDICALE : Les secouristes assureront l'assistance médicale sur le parcours. Il y aura également un poste de secours à l'arrivée

ARRIVÉE : L'arrivée est prévue sur la place de Saint Sylvestre Cappel. Le temps limite pour parcourir les 26 Km du trail est fixé à 4 heures. Passé ce délai, les organisateurs se dégagent de toutes responsabilités.

CLASSEMENT : Un classement par catégorie sera réalisé. Les résultats seront mis en ligne sur le site : **www.traildestroismonts.fr**
Remise des coupes vers 12h30 heure à la salle des fêtes de Saint Sylvestre Cappel.

RENSEIGNEMENTS :
Philippe BOUCKSON : 06 86 13 91 05

RÉCOMPENSES : Le maillot du Trail sera distribué à chaque arrivant du trail ainsi qu'une bouteille de 3 monts. **Tombola bien dotée à l'arrivée.**

ANIMATIONS : à l'arrivée, des animations musicales assureront l'ambiance.

PARKING : Un parking se situe au terrain de sport.

Les bénéfices du Trail seront versés à Handi-Aventures FRANCE

Crédit Mutuel Nord Europe
LA banque à qui parler
N° Indigo 0 820 352 104
0,12 € TTC/MN
CFCMNE 4 place Richebé 59000 Lille - RCS Lille 320 342 264 - Document non contractuel - Janvier 2008

BULLETIN D'INSCRIPTION (photocopie possible)

à adresser avant le mardi 23 avril 2013, avec paiement à l'ordre de la MEVE :
XAVIER HAERINCK,11, RUE DU LOOSE VELD 59190 HAZEBROUCK

Nom _____ Sexe ☐ Catégorie ☐☐
Prénom _____ Date de naissance _____
Adresse _____ Nationalité ☐
CP _____ Ville _____
Tél. _____ Club _____
Email _____
Licencié Oui ☐ Non ☐ N° de Licence FFA _____

Course choisie :
☐ **26 km** (15 euros)
☐ **15 km** (10 euros)

Signature :

Date :
Le / / 2013